

糖尿病眼手帳（第4版）改訂箇所について

糖尿病眼手帳をより日常臨床に有用なものとする目的で、以下の二点を改訂いたしました。

- 1) 現場の先生方より、今普及しつつある抗VEGF薬の注射回数を記録するページが欲しいというご要望が多いことから、この記載場所を作成しました。

<受診の記録 P4~P15>

1	「受診の記録」の項目の 糖尿病黄斑症の名称変更	(第3版) 糖尿病黄斑症 ↓ (第4版) 糖尿病黄斑浮腫
2	「受診の記録」の項目の 糖尿病黄斑症の記載法変更	(第3版) (なし 局所性 びまん性) ↓ (第4版) (なし・中心窩を含む 含まない)
3	「受診の記録」の項目の 糖尿病黄斑症の変化の名称と記載法変更	(第3版) 糖尿病黄斑症の変化(改善 不変 悪化) ↓ (第4版) 中心窩網膜厚(μm)
4	「受診の記録」の項目の 抗VEGF療法の記載を追加	本日の抗VEGF療法と抗VEGF薬総投与回数の記載を新設
5	「受診の記録」の項目の 診療メモを削除	抗VEGF療法に関する記載にそのスペースを変更

- 2) 門脇班会議が作成する全科横断した、糖尿病患者の診療・紹介システム構築(案)、現在作成中の糖尿病網膜症診療ガイドライン、今後改定される糖尿病ガイドライン、糖尿病連携手帳と整合性を取り、統一した見解を公表するために推奨する眼科受診間隔の部分を変更いたしました。

<眼科受診のススメ P1>

(第3版) 5 精密眼底検査の目安	
網膜症なし(安心)	: 6~12 月に 1 回
単純(注意)	: 3~6 月に 1 回
増殖前(危険)	: 1~2 月に 1 回
増殖(非常に危険)	: 2 週間~1 月に 1 回
上記は精密眼底検査の目安です。日常診療の受診時期は主治医の先生に従ってください。	
(第4版) 5 推奨される眼科受診間隔	
病期	受診間隔
網膜症無し	1 回/1 年
単純糖尿病網膜症	1 回/6 ヶ月
増殖前糖尿病網膜症	1 回/2 ヶ月
増殖糖尿病網膜症	1 回/1 ヶ月
実際の受診間隔は、受診した眼科医の指導に従う。	